

SOS STRESS

Op weg naar meer veerkracht en geluk



Ontdek in 4 groepssessies hoe je sterker in het leven kan staan, stress beter kan hanteren en meer balans kan vinden in het dagelijks leven.

**Woensdagvoormiddag
4, 11, 18 en 25 maart 2026
van 9u30 tot 11u30**

**Medisch centrum Machelen
Kerklaan 1, 1830 Machelen**

Info en inschrijven:

Klinisch psychologen Lies Van Eycken en Lyn Thielemans
liesvaneycken@hotmail.com - 0479/39.20.80
info@lynthielemans.be - 0472/94.15.16

Kostprijs:

10 euro, inclusief individueel intakegesprek